

Fichas de Anamnese

MATERIAL COMPLEMENTAR

Consulta Nutricional Segura e Estruturada

www.limeassessoria.com.br



Apresentação

Este material é complementar ao *Manual Completo: Como Realizar a Consulta Nutricional* e tem como objetivo fornecer fichas de anamnese estruturadas, que irão auxiliar na coleta de informações de forma organizada, ética e prática.

Como utilizar as fichas:

- Imprima cada ficha de acordo com o público atendido.
- Utilize-as como guia durante a consulta, garantindo que todos os aspectos importantes sejam abordados.
- Anexe as fichas ao prontuário físico ou digital do paciente para registro e acompanhamento.

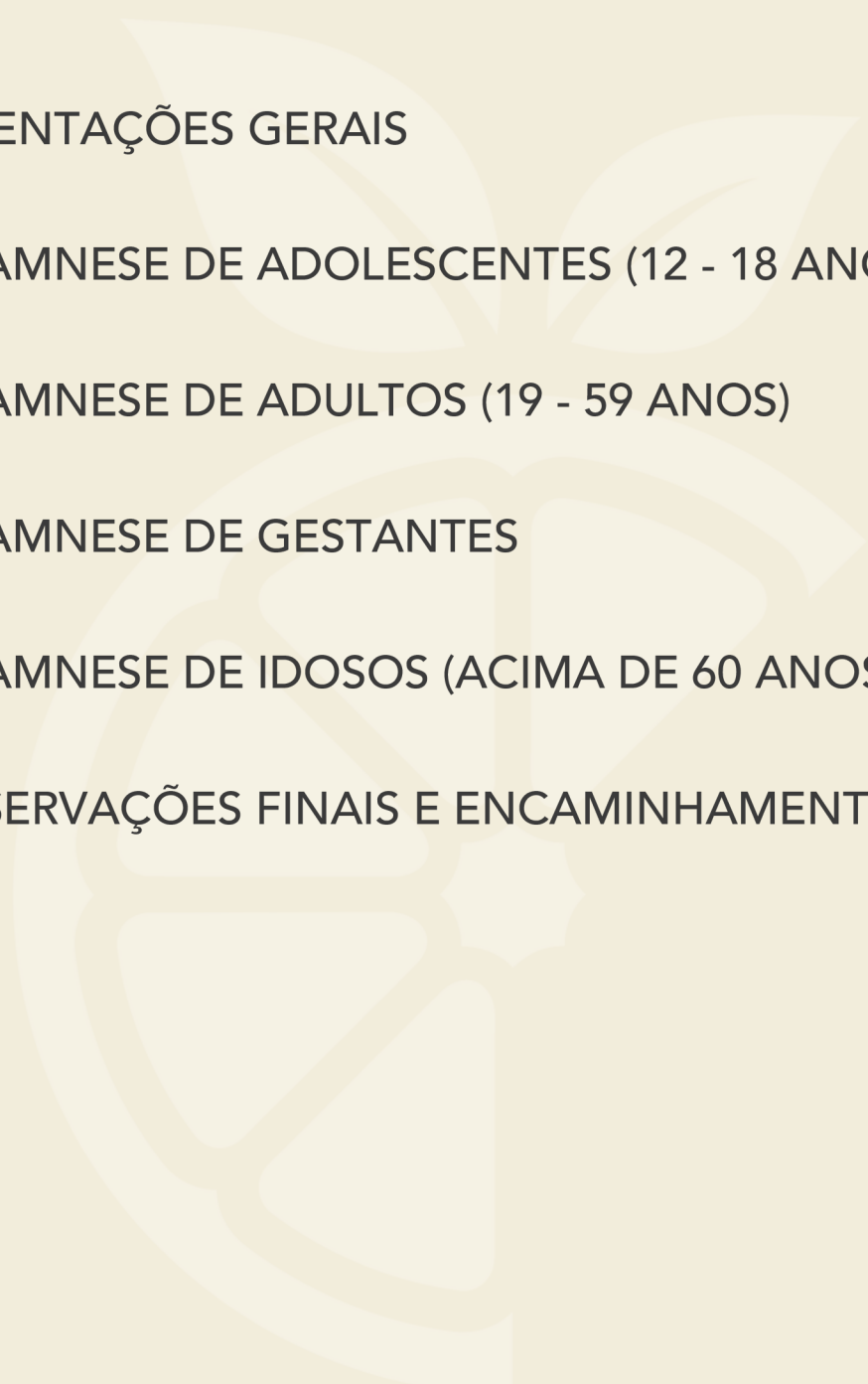
Registro ético e confidencialidade:

- As informações coletadas devem ser tratadas com sigilo profissional, conforme legislação vigente e código de ética do nutricionista.
- Estas fichas servem de apoio à condução clínica e não substituem o julgamento profissional do nutricionista.
- Use os espaços de anotações para registrar observações específicas do paciente, respeitando sempre sua individualidade.

Dica prática:

Combine a utilização das fichas com os demais materiais do kit *Consulta Nutricional Segura e Estruturada*, para um atendimento completo e eficiente.

Índice

- 
- 01** ORIENTAÇÕES GERAIS
 - 02** ANAMNESE DE ADOLESCENTES (12 - 18 ANOS)
 - 05** ANAMNESE DE ADULTOS (19 - 59 ANOS)
 - 09** ANAMNESE DE GESTANTES
 - 13** ANAMNESE DE IDOSOS (ACIMA DE 60 ANOS)
 - 17** OBSERVAÇÕES FINAIS E ENCAMINHAMENTOS

Orientações Gerais

A anamnese deve ser conduzida de forma flexível, adaptando-se ao ritmo do paciente e ao contexto da consulta. Evite perguntas engessadas e incentive respostas abertas que permitam compreender hábitos, preferências e dificuldades reais.

Observe não apenas o que é dito, mas também sinais não verbais, comportamentos, atitudes e reações durante a conversa. Cada detalhe contribui para uma avaliação mais precisa e assertiva do estado nutricional e estilo de vida do paciente.

Pratique a escuta ativa e adeque a linguagem ao público-alvo, considerando idade, ciclo de vida e compreensão. Um diálogo respeitoso e claro fortalece a confiança, melhora a coleta de informações e facilita a adesão às orientações nutricionais.