

Escala Bristol Escala Urinária

MATERIAL COMPLEMENTAR

Consulta Nutricional Segura e Estruturada

www.limeassessoria.com.br

Apresentação

As escalas de Bristol (fezes) e urinária são ferramentas clínicas importantes para a avaliação do funcionamento intestinal e do estado de hidratação do paciente, contribuindo para uma abordagem nutricional mais precisa e individualizada.

A observação da forma, consistência e frequência das eliminações fornece informações relevantes sobre ingestão alimentar, consumo de fibras, hidratação, saúde gastrointestinal e possíveis alterações funcionais que impactam diretamente o plano nutricional.

Este material foi desenvolvido como apoio visual para uso em consultório, facilitando a comunicação com o paciente e o registro das informações durante a consulta. As lâminas a seguir estão prontas para impressão, podendo ser utilizadas como recurso educativo, instrumento de avaliação ou complemento ao prontuário clínico, sempre respeitando o julgamento profissional do nutricionista.