

Como realizar a Consulta Nutricional

MANUAL COMPLETO PARA
ATENDIMENTO CLÍNICO

Consulta Nutricional Segura e Estruturada

www.limeassessoria.com.br

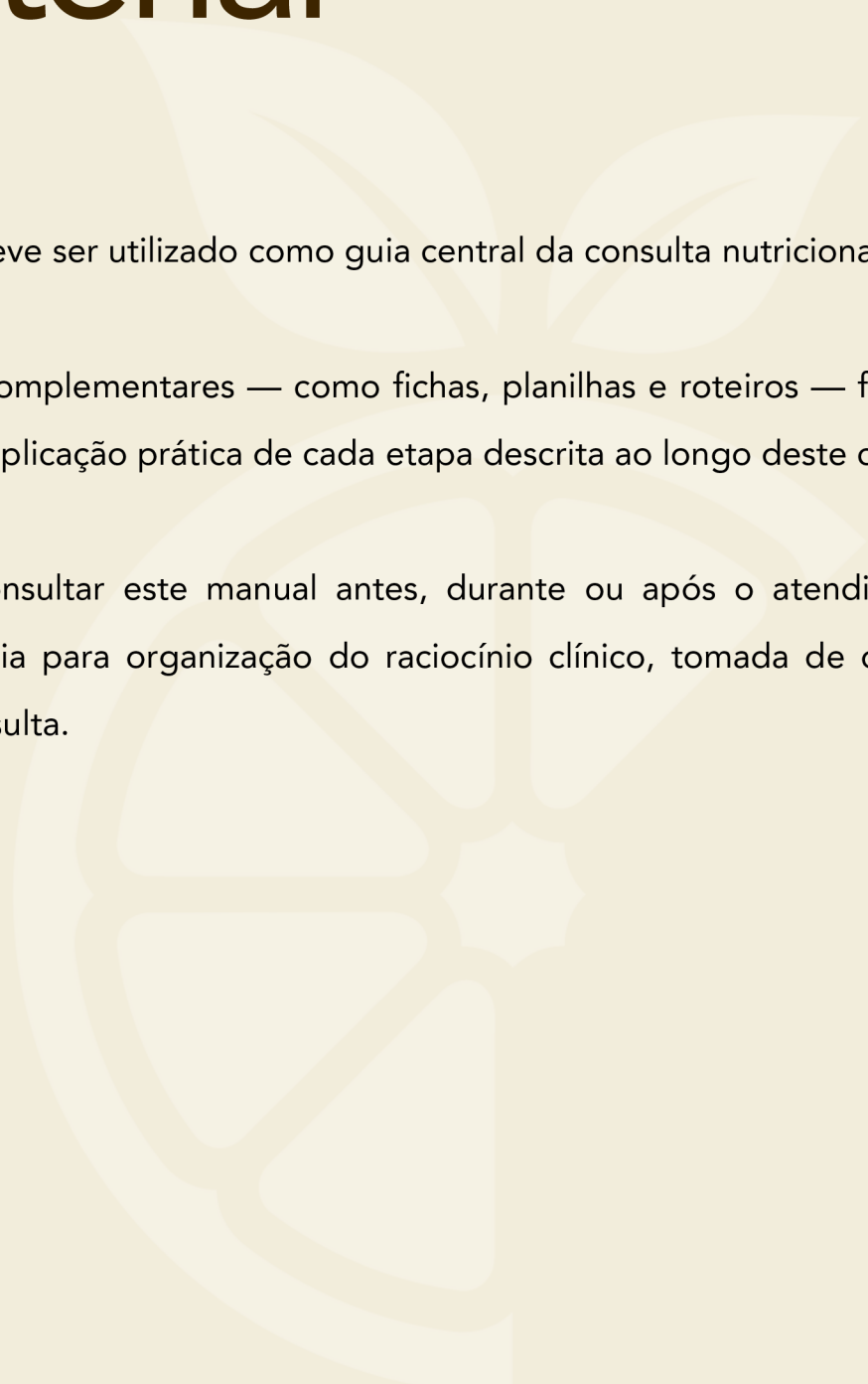


Apresentação

Este manual foi desenvolvido para apoiar nutricionistas na condução de consultas clínicas organizadas, seguras e alinhadas à prática profissional.

Ele apresenta a lógica completa do atendimento nutricional, desde a preparação da consulta até a orientação final ao paciente, servindo como um guia de referência prático e estruturado, integrado aos materiais de apoio que compõem este kit.

Como usar este material



Este manual deve ser utilizado como guia central da consulta nutricional.

Os materiais complementares — como fichas, planilhas e roteiros — foram desenvolvidos para apoiar a aplicação prática de cada etapa descrita ao longo deste conteúdo.

Você pode consultar este manual antes, durante ou após o atendimento, utilizando-o como referência para organização do raciocínio clínico, tomada de decisão e condução segura da consulta.

Índice

- 01** O PAPEL DA CONSULTA NUTRICIONAL
- 03** PREPARAÇÃO PARA A CONSULTA
- 06** ANAMNESE NUTRICIONAL
- 10** AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA
- 14** AVALIAÇÃO DE EXAMES BIOQUÍMICOS
- 16** AVALIAÇÃO CLÍNICA: SINAIS E SINTOMAS
- 19** DETERMINAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL
- 25** DEFINIÇÃO DE OBJETIVOS
- 27** PLANEJAMENTO ALIMENTAR
- 30** ORIENTAÇÕES AO PACIENTE
- 32** REGISTRO, ACOMPANHAMENTO E RETORNO
- 34** CONSIDERAÇÕES FINAIS